

GUIDE CAB POUR LES FAMILLES ET LES GROUPES

Introduction- généralité

CAB est un programme pastoral conçu premièrement pour être utilisé individuellement. Mais il y a également un bénéfice certain à parcourir ce programme à plusieurs. Ce document donne quelques indications utiles pour ceux qui conduisent leur famille ou un groupe de croyant au travers des sessions.

CAB traite des problèmes qui prennent le contrôle de nos vies, la culpabilité et l'amertume, les habitudes mentales qui sous-tendent l'anxiété, la colère et le désespoir, ou encore les comportements addictifs liés à la convoitise.

En vue de changements durables, ces problèmes qui dominent nos vies doivent être traités sur une base journalière, de manière structurée, avec prière et en saturant nos esprits avec la Parole de Dieu. C'est le principe même de CAB. Ce principe fait aussi de CAB un excellent outil de prévention, capable de fortifier la piété de tout croyant. Il amène celui qui fait le parcours complet des 24 sessions à examiner son cœur, ses habitudes, son style de vie et surtout ses bruits intérieurs à la lumière bénissante de l'Écriture, et en particulier des attributs de Dieu de paix.

Les croyants qui ont un besoin de changements profonds et concrets doivent savoir que le fait d'avoir la carte topographique montrant un parcours (être d'accord avec des principes généraux) n'est pas la même chose que de parcourir effectivement le chemin indiqué. Il est nécessaire dans ce but d'utiliser les 24 sessions et tout le matériel disponible, en particulier le cahier d'exercice, dans une étude intensive avec une mise en œuvre concrète des objectifs d'application.

Ceux qui n'ont pas de combat particulier avec ces problèmes profiteront beaucoup du visionnage ou de la lecture des sessions du séminaire, car ils apprendront ainsi à éviter la douloureuse spirale des pensées obsessives et comportement compulsifs. Mais ils profiteront également d'une étude intensive avec tout le matériel, en étant ainsi amenés à considérer des questions personnelles qu'ils n'auraient pas nécessairement rencontrées, et seront ainsi amenés à une recherche sérieuse de Dieu lui-même.

Suivre le programme en groupe

Mener le groupe

Celui qui mène un groupe devra tout d'abord se familiariser avec le matériel, lire attentivement les informations du site internet www.calmerlamebruyante.com et lire attentivement le guide d'utilisation qu'on trouve au début du premier cahier.

Il s'agit ensuite de s'assurer que chaque participant dispose d'un cahier d'exercices et d'un code d'accès aux vidéos ou aux audio sur le site internet. Ces éléments peuvent être achetés à part sur le site internet.

Il est important d'insister auprès du groupe que les changements concrets prennent du temps. Si vous avez déjà parcouru vous-même tout le programme, bien que ce ne soit pas absolument nécessaire, vous pourrez en parler avec d'autant plus de conviction. Vous aurez ainsi un aperçu de comment le groupe peut progresser et du temps requis en matière de croissance spirituelle. Toutefois si vous ne l'avez pas encore parcouru en entier, pas de souci, vous pouvez aussi le découvrir avec votre groupe.

La première semaine

La première rencontre devrait comporter une introduction générale, une présentation du guide d'utilisation, et le visionnage/la lecture de la session n°1, que les participants étudieront ensuite durant la première semaine. Une présentation du cahier d'exercices donnera finalement le programme de travail de la semaine. Un moment de prière peut commencer et/ou conclure la rencontre.

Les semaines suivantes

Les rencontres suivantes doivent permettre 1) d'avoir un partage en petit groupe sur la session précédente et son application et 2) de visionner/lire ensemble la session suivante. Les discussions en petits groupes sont un moyen très efficace pour que les participants réfléchissent et intègrent au mieux les implications de ce qu'ils ont appris. Quelques lignes directrices peuvent faciliter le déroulement des discussions :

1. De petits groupes sont plus appropriés pour une discussion de qualité, au maximum dix personnes, de préférence assises en cercle, afin de garder le contact visuel entre les participants.
2. Vous pouvez démarrer la discussion en demandant aux participants de rapporter quelles sont les vérités les plus importantes qu'ils ont apprises dans la semaine écoulée. Demandez-leur d'expliquer brièvement pourquoi c'était important pour eux. Favoriser un climat de discussion et d'écoute mutuelle permettra des échanges édifiants et fortifiants entre les participants.
3. S'il vous reste du temps, vous pouvez parcourir ensemble les questions du cahier d'exercices, aider à clarifier les questions incomprises ou stimuler la recherche de réponses pertinentes en interrogeant les participants.
4. Guidez soigneusement le cours de la discussion. Vous ne devriez pas dominer la conversation, mais motiver les membres du groupe en reformulant les réponses apportées, en exprimant votre approbation et appréciation des différents apports. Si la discussion s'égare, il s'agira de la remettre sur les rails avec tact. IL s'agira aussi d'empêcher les membres trop dominants de monopoliser la conversation, ou d'encourager les plus discrets en privé. Interroger chacun sur ce que Dieu lui a appris est souvent suffisant pour obtenir une participation de chacun, y compris des plus réservés.
5. Amenez la discussion à une conclusion en demandant au groupe de résumer les conclusions auxquelles ils sont arrivés ensemble. Vous pouvez écrire ces conclusions sur un tableau ou un flipchart.
6. Si votre groupe montre une implication forte, vous verrez qu'une heure ne sera pas suffisante pour couvrir tous les thèmes. Vous pouvez prévoir une soirée supplémentaire dans la semaine.

Cultivez une atmosphère chaleureuse et informelle lors des rencontres. Cela motivera les participants à se montrer réceptifs, et à participer lorsque le moment sera venu, ou lorsque vous les mettrez au défi. Ne vous considérez pas comme l'autorité du groupe, mais comme un co-apprenant et un animateur. Prenez le temps, en privé, de vous enquérir de ce qui se passe dans la vie des participants et de vous préoccuper sincèrement d'eux.

Vos petits groupes seront beaucoup plus ouverts si vous faites en sorte que les hommes rencontrent les hommes et les femmes les femmes. Vos demandes peuvent être beaucoup plus pertinentes et les échanges plus libres si les membres du groupe sentent qu'ils interagissent avec des personnes confrontées à des défis similaires.

Copyright

L'intégralité du matériel CAB est soumise aux conditions du copyright, aucune copie n'est autorisée sans l'accord écrit de l'éditeur.

Copyright de l'œuvre originale

© 2005 by BJU Press, Greenville, South Carolina 29614

ISBN 978-1-59166-495-6 (program)

978-1-59166-484-0 (book)

Copyright de la traduction française

© 2023 Jean-Christophe Dufour, Rte du Stand 51, 1892 Lavey-Village, Suisse

Tous droits réservés.

ISBN 978-2-8399-3372-8